

Stage formatif

Arborescence



SYLV'ÊTRE

L'intervenante

Technicienne forestière depuis 18 ans

Accompagnatrice en montagne

Educatrice à l'environnement

Guide bien-être en nature

Coach sylvatique

Conférencière

Formatrice



Anne-Sophie Ayache

SYLV'ÊTRE



Pour quoi ?

Pour observer, s'étonner et comprendre la vie secrète des arbres, au contact du vivant.

Découvrez ce que les arbres ont de plus noble et de plus fascinant à nous toucher et à nous enseigner.

Apprenez à les reconnaître, et à connaître leurs vie secrète dans leur fonctionnement chronobiologique, leurs tempéraments, leurs originalités, leurs vulnérabilités, et leurs pouvoirs de résilience face au dérèglement climatique.



Pour qui ?

Pour soi-même en quête de sens, de connaissance ou encore d'inspiration.

(Un programme sur 3 jours est dédié aux professionnels qui souhaitent enrichir et **transmettre** leurs connaissances, pour les éducateurs, enseignants, naturopathes, herboristes, éco et sylvothérapeutes, guide et accompagnateurs en montagne).

SYLV'ÊTRE

ARBORESCENCE – PROGRAMME JOUR 1: RENCONTRES D'ARBRES

SYLV'ÊTRE

OBJECTIF : S'INITIER OU SE PERFECTIONNER À LA DETERMINATION DES ARBRES EN FORÊT TEMPÉRÉE.

8h45 – Accueil – Présentation du stage – Rituel d'entrée

9h30 – Notions de botanique, systémie et morphologie, pour partir d'un bon pied ! Prise en main des outils. Atelier pratique de détermination (en salle).

12h30 Déjeuner

13h30 – Départ en randonnée pédestre à la rencontre de différentes essences d'arbres feuillus et conifères : identification, tempérament, usages du bois, et langage symbolique.

17h – Fin de la journée

NB : Ce stage n'aborde pas les plantes herbacées



OBJECTIF : OBSERVER, S'ÉTONNER, COMPRENDRE LA VIE SECRÈTE DES ARBRES.

9h – Accueil – Rituel d'entrée

9h30 – Départ en randonnée pédestre à la rencontre des arbres : observation de leur fonctionnement biologique, physiologique, chronobiologique, démystifier les formations atypiques (boursoufflures, torsions, etc.), les relations des êtres vivants au sein de l'écosystème, les effets du dérèglement climatique sur les arbres. Comprendre et expérimenter les bienfaits des arbres pour l'Homme.

12h Déjeuner en chemin (pic nic)

16h – Atelier d'ancrage. Clap de fin. Bilan du stage.

17h – Fin de la journée.

NB : Ce stage n'aborde pas les champignons en mycologie.





**A l'issue de ce stage
vous serez capable de :**

identifier les arbres,
un peu,
beaucoup,
assurément.

Vous apprendrez à :

comprendre comment
vivent les arbres pour le
meilleur comme pour le
pire, de leur face et
invisible, leurs moyens de
communication, leur forme
d'intelligence, leur force de
résilience, et pourquoi ils
nous font tant de bien.

SYLV'ÊTRE

Infos pratiques

Inscription auprès de SYLV'ÊTRE :
06.01.97.20.38
contact@sylvetre.fr

Repas personnel tiré du sac.

Hébergement non compris.
Réservation possible chambre et repas
au lieu d'accueil :
<https://centredesdeserts.com/index.php/gite/>

Date et Lieu :
6 et 7 juin 2026
à LES DESERTS 73230

Modalités pédagogiques

Matériel à prévoir :

Chaussures et tenue adaptées au terrain
& météo
Carnet de notes,
Loupe

Supports pédagogiques utilisés :
clés de détermination, maquettes,
échantillons naturels, ouvrages
bibliographiques de référence.

Moyens pédagogiques :
Observations sur le terrain,
expérimentations,
ateliers ludo-pédagogiques.

Publics ciblés & Tarifs

Stage confirmé à partir de 5
participants et complet à 10.

Tarifs :
2 jours : 170€/pers

Publics ciblés :
Particuliers amoureux de la nature,
accompagnateurs bénévoles de sorties
en nature, etc.

En vous remerciant pour votre
confiance,
et
au plaisir de vous rencontrer
auprès des arbres...

www.sylvetre.fr

contact@sylvetre.fr

06 01 97 20 38

SYLV'ÊTRE